

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

<b>MS, KORTE CROSS</b>				
Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mussa Hudrog	86	ATG Aachen (GER)	16:14
2	Jeffrey van der Park	91	Hera	17:11
3	Arjen Hart	86	Hera	17:24
4	Roger Heiligers	77	Caesar	17:25
5	Maarten Vliex	87	Team Harry Driessen	17:29
6	Iwan Theunissen	72	Team Harry Driessen	18:30
7	Damien Detrez	79	RFC Luik (BEL)	18:31
8	Matthijs Lipperts	83	AVON	18:34
9	Jasper Souren	76	Landgraaf	18:38
10	Arno Hanssen	72	Meander	18:39
11	Bas Pierik	76	AVON	18:41
12	Jamel Achour	89	Hera	18:48
13	Guy Mostard	74	Sophianum	19:01
14	Bart Smeets	86	Susteren	19:23
15	Romain Vleugels	84	Atletiek Maastricht	19:45
16	Jurjen Knarren	83	AVON	20:24
17	Eric Raemaekers	88	Hogeschool Zuyd II	20:30
18	Rens van der Heyden	87	Sophianum	20:31
19	Jeroen Meerveld	86	Parellooprunners	20:46
20	Geert Haeren	82	Heerlen	21:02
21	Ferdi Mulder	76	STAP	21:10
22	Ronald Brouwers	75	STB	21:13
23	Tim Ottenheim	83	Meander	21:39
24	Arno Theewen	73	Mulders Advocaten	21:42
25	Michel Lemmens	71	Voerendaal	21:44
26	Stan Alers	80	Hogeschool Zuyd II	21:50
27	Rudy Aarts	72	Atletiek Maastricht	21:52
28	Dennis Lymandt	74	ZZP-Runners	21:53
29	Bart Mennink	85	Geleen	22:05
30	Marcel Greven	74	N.A.	22:06
31	Bram Defeche	78	MOVARE	22:10
32	Michel Beckers	81	Hogeschool Zuyd II	22:38
33	Youri Mucher	96	Heerlen	22:45
34	Maurice Bouwens	72	Achilles-Top	22:48
35	Juri Verschoor	71	Landgraaf	24:38
36	Maurice Meyers	73	Achilles-Top	24:56
37	Lars Frissen	88	Meander	25:42
38	Maurice Evers	81	Mulders Advocaten	25:43
39	Marty Dahmen	71	Landgraaf	25:45
40	Peter Graus	84	Meander	25:46
41	Mathijs Oostdijk	86	Heerlen	26:07
42	Falco Beckers	76	Hogeschool Zuyd	26:14
43	Marcel Vijgen	82	Guttecoven	27:02
44	Koen Boyens	78	Hogeschool Zuyd	27:14
45	Philippe Dols	95	Atletiek Maastricht	27:15
46	Andy Dritty	82	Landgraaf	27:53
47	Joeri Sobczak	83	Maastricht	28:40

<b>VS, KORTE CROSS</b>				
Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lotte Jacobs	88	HAC	18:01
2	Silke Optekamp	76	PSV Gruen Weiss Kass	18:08
3	Manuela Soccol	88	België	18:13
4	Leonie Balter	91	AVON	19:09
5	Isabella Sluysmans	74	RFC Luik (BEL)	19:56
6	Talisa van der Fluit	89	Hera	20:26
7	Bianca van Diepen-Wink	75	Hera	21:04
8	Anke Linssen	84	Team Harry Driessen	21:07

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Loraine Homminga	92	Meander	21:11
10	Renée Vranken	91	Caesar	22:07
11	Lisanne Houben	91	Atletiek Maastricht	22:24
12	Carmen Jacobs	81	STB	23:10
13	Sandra Douven	71	Auto Vaessen	23:38
14	Anke Stuckenburg	73	Duesseldorf (GER)	24:01
15	Claudia Steinbusch	82	Hogeschool Zuyd II	24:42
16	Aimee Brull	72	Auto Vaessen	25:05
17	Rani Skrabanja	98	Cadier en Keer	25:25
18	Renata Slagter	72	Hera	25:30
19	Sandra Florie	75	Achilles-Top	25:35
20	Florie Severine	77	MOVARE	26:13
21	Noortje Zelis	85	Mulders Advocaten	27:03
22	Monique Dahmen	71	STB	27:39
23	Anita van de Waal	75	Achilles-Top	28:04
24	Debby Muezers	75	STAP	28:31
25	Carola Baburek	75	Achilles-Top	28:59
26	Desiree Cuijpers	78	Mulders Advocaten	29:16
27	Reineke Hanssen	72	Sophianum	30:43
28	Tessie Bahnen	83	Kerkrade	31:04
29	Thessa Neef	81	Sophianum	32:18
30	Lucy Habets	85	Mulders Advocaten	33:24
31	Nicole Strohlenberg	81	MOVARE	34:10
32	Sylvia Vos	72	Parellooprunners	35:17

## M40, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Thomas	68	STB	18:44
2	Leo Kokkelkorn	67	STB	19:41
3	Peter van Berkel	67	STAP	20:18
4	Nick Custers	66	Rabobank Parkstad	20:44
5	Frans Lipsch	68	Sophianum	20:45
6	Luc Speck	66	AVON	20:59
7	Luc Cools	69	STAP	21:35
8	Dinand Radstake	67	STB	22:04
9	William Krautscheid	70	STAP	22:23
10	Lucien Philips	69	Rabobank Parkstad	23:10
11	Maurice Douven	69	Wiesbaden (GER)	23:25
12	Frank Nijholt	66	Achilles-Top	23:37
13	Guido Pelzer	66	Hogeschool Zuyd	23:47
14	Richard Vulkers	68	Auto Vaessen	23:51
15	Cor van Haaren	66	STB	24:00
16	Maurice Hellenbrand	69	Hogeschool Zuyd	24:20
17	Sjef Mucher	66	Heerlen	24:22
18	Leon Knobens	68	Mulders Advocaten	24:44
19	Marc Scheren	68	Achilles-Top	24:44
20	Frank Hamstra	68	STAP	25:03
21	Jos Lagerweij	68	Hera	25:28
22	John Wevers	68	MOVARE	26:05
23	Hans de Jong	67	STAP	26:08
24	Rob Keulers	68	Achilles-Top	26:22
25	Leo van Duyvenbode	67	Sophianum	26:41
26	Theo Bastiaens	68	Kerkrade	27:32
27	Fon Kisterman	67	Sophianum	27:36
28	Frank Kerkhoffs	67	Valkenburg	29:49

## V40, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra Beurskens	66	Hogeschool Zuyd II	22:44

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Lily-Anne Smeets	66	Swift	23:31
3	Marjon van Ommen	67	Achilles-Top	24:23
4	Annick Ploumen	68	Rabobank Parkstad	24:30
5	Marlies Gommer	68	Heerlen	24:57
6	Esther Wehrung	70	Maastricht	25:17
7	Ellis Burgers	67	Auto Vaessen	25:31
8	Miriam Paulussen	68	Caesar	26:30
9	Ellen Bastiaens	67	Kerkrade	30:04
10	Chantal Derks	70	Achilles-Top	31:36
11	Désirée van Puijvelde-	69	AVON	35:39

## M45, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Riksen	62	Team Harry Driessen	18:55
2	Frans Hool	65	Team Harry Driessen	19:37
3	Jos Muyen	62	Auto Vaessen	20:13
4	Loek Malecki	61	AVON	21:05
5	Roel Hendriks	63	Caesar	21:08
6	Peter Hendrix	61	STAP	21:18
7	Leo Quaedflieg	62	Hogeschool Zuyd II	22:05
8	Rene Homminga	63	DSM	22:07
9	Bert Hanckmann	63	Unitas	22:13
10	Frankwin Aerden	65	STAP	22:20
11	Ton Greten	64	Kerkrade	22:47
12	Jan Smeets	64	Just Goo	23:01
13	Ed Sabel	61	Maasrunners	23:04
14	Karlo Habets	65	STAP	23:27
15	Laurens Slaat	64	Team Harry Driessen	23:42
16	Robert Zimny	61	Lopergroep Heerlen	23:43
17	Theo Schroyen	63	Achilles-Top	24:07
18	Hub Kurvers	61	Team Harry Driessen	24:10
19	Frans Merkens	62	Rabobank Parkstad	24:14
20	Ramon van Ommen	65	Achilles-Top	24:16
21	Alois Pilich	62	STB	24:29
22	Franny Lucassen	65	Germania Duerwiss (G	24:34
23	Eric Van Theemsche	64	STB	24:42
24	Wil Fleurkens	61	DSM	25:08
25	Ton Cranen	65	AV Heythuysen	25:22
26	Wim Rutjens	61	STB	25:27
27	Jos Hoefnagels	63	AVON	25:29
28	Marcel Brendel	62	Landgraaf	26:07
29	Francois Lardinois	65	Sophianum	26:54
30	Cor Koreman	62	Auto Vaessen	27:04
31	Dannie Emonds	64	MOVARE	29:15

## V45, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carin Brouwers	64	Atla	22:14
2	Majella Pawlak	64	AVON	22:34
3	Sibilla Eymael	62	Auto Vaessen	25:04
4	Clemie Duchateau	64	Atletiek Maastricht	25:19
5	Monique Roberts	64	AVON	25:21
6	Ester Bouman	64	Cadier en Keer	25:26
7	Josephine Dols	64	Maastricht	26:12
8	Rosemarie Meys	65	STAP	27:43
9	Edith Buenger	65	Achilles-Top	28:17
10	Leontien Puik	64	Sophianum	32:28

## M50, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harry Driessen	56	Team Harry Driessen	20:21

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Erik Haakma	60	STB	20:25
3	Marcel de Veen	56	Achilles-Top	20:39
4	Thomas Stachowiak	60	Korschenbroich	21:12
5	Arna Skrabanja	56	Caesar	21:26
6	Klaus Krolzig	60	Achilles-Top	21:47
7	André Reinders	60	Atletiek Maastricht	21:53
8	Jos van Berkel	58	STAP	22:02
9	Henk Heijkers	60	AVON	22:04
10	Herman Gerards	57	Meander	22:49
11	Paul Eymael	60	Auto Vaessen	22:53
12	Frans Schoonbrood	60	Hogeschool Zuyd II	23:07
13	John van Puijvelde	59	AVON	23:41
14	Han Gehlen	59	Rabobank Parkstad	24:04
15	Co van den Bogert	56	Achilles-Top	24:35
16	Jan Vleugels	57	AVON	25:02
17	Hendrik Hartkamp	57	AVON	25:19
18	Ger Lagister	59	STB	25:27
19	Wim Vluggen	59	Hogeschool Zuyd	25:37
20	Dick Manoch	60	Valkenburg	25:56
21	Roger Ruijters	60	Meander	26:03
22	Huub Trompetter	59	Achilles-Top	26:46
23	Paul Thissen	58	Hogeschool Zuyd	27:53
24	Jack Zautsen	60	Achilles-Top	28:44
25	Harrie Theeuwen	56	Achilles-Top	28:46
26	Jos Meerten	56	Meander	28:57
27	Hans Emmen	60	Sophianum	31:02
28	Wim Dijks	57	Heerlen	31:08
29	Jos Wanten	59	Achilles-Top	32:11
30	Klaas-Jan de Boer	58	Achilles-Top	32:12

## V50, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Els Rovers	56	Team Harry Driessen	24:09
2	Augustine Boshouwers	60	Meander	25:01
3	Marian Evertz	59	Kerkrade	32:13
4	Anjes van de Brekel	60	Parellooprunners	35:17

## M55, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Schwanen	54	STB	20:50
2	Ad van Kempen	54	Auto Vaessen	22:33
3	Math Maes	55	Meersen	24:31
4	Jaap Houkes	54	STAP	24:43
5	Lowie Rademakers	52	Kerkrade	25:08
6	John Evertz	54	Kerkrade	26:22
7	John Stoffelen	52	Achilles-Top	26:38
8	Hans Hartman	51	Achilles-Top	26:47
9	Peter Bolk	51	Meander	27:30
10	Jos Smeets	51	Kerkrade	28:36
11	Wiel Pelzer	51	Achilles-Top	29:07

## M60, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Vaessen	46	Auto Vaessen	26:09
2	Ed Rijvers	49	CAB	26:16
3	Burghard Lymandt	47	Bocholtz	26:18
4	They Lückers	48	AVON	27:08
5	Theo Theeven	49	Unitas	27:10
6	Jan Manders	46	STB	27:42

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Ton Pijpers	49	Kerkrade	29:12

## M65, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Giel Vullings	42	AVON	22:18
2	Jan Muijers	45	Achilles-Top	23:18
3	Rainer Wick	42	Germania Duerwiss (G)	26:21
4	Wim Geurts van Kessel	44	Hogeschool Zuyd	27:45

## M70, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arno Last	41	Achilles-Top	29:32
2	Thijs Pijpers	40	Kerkrade	31:04
3	Jo Kuypers	34	Achilles-Top	38:24

## JA, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas van Hoorn	92	Atletiek Maastricht	16:51
2	Kamiel Jacobs	92	STB	17:52
3	Mick Claessen	92	Mechelen	18:47
4	Guido Theelen	93	AV Heythuysen	18:54
5	Roger Jung	92	Landgraaf	20:12
6	Jim Bemelen	92	Landgraaf	20:46
7	Matthijs Theeuwen	92	Landgraaf	25:09
8	Sam Hellebreker	93	N.A.	26:00
9	Micha Lipsch	00	Schin op Geul	27:58

## JB, KORTE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Tijdink	94	Caesar	17:01
2	Joeri Slagter	95	Hera	17:59
3	Erik Tesselaar	94	Hera	18:32
4	Axel Skrabanja	95	Caesar	20:09
5	Sam Timmermans	95	Unitas	20:11
6	Patrick Houben	94	AV Weert	20:54
7	Lucien Thijssen	95	Tri-Team	21:29
8	Robin Lemmens	94	Caesar	22:06
9	Koen Wishaupt	95	Caesar	25:23
10	Mario Smeets	97	Mulders Advocaten	26:06

## MPC, 850M MPC

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karlijn Mols	04	Achilles-Top	3:43
2	Milou Dormans	03	Caesar	4:11
3	Sterre Knobben	05	Achilles-Top	4:13
4	Ilse Donners	04	AVON	4:14

## JPC, 850M JPC

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luca van Diepen	03	Hera	3:08
2	Jef Tesselaar	03	Hera	3:24
3	Jasper Grooters	03	AVON	3:33
4	Saimen te Giffel	03	AVON	3:57
5	Merijn Knobben	03	Achilles-Top	4:15

## MPB, 850M MPB

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chayenna Rouschop	02	AVON	3:20
2	Renske Kleijnen	02	Achilles-Top	3:26

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Madelief Vaessen	02	AV Weert	3:37
4	Michelle Weyers	02	Caesar	3:38
5	Merel Voncken	02	Caesar	3:43
6	Milou Dorschu	02	Caesar	3:47
7	Jikke Kuijpers	02	Caesar	3:50
8	Emma Voogd	02	Caesar	3:53

## JPB, 850M JPB

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quinten van Ommen	02	Achilles-Top	3:14
2	Thomas Odekerken	02	AVON	3:15
3	Jay Cornelissen	02	STB	3:41
4	Jordy Nafzger	02	Caesar	3:44
5	Jesse Cuijpers	02	Caesar	3:49
6	Jurre Jaspers	02	Caesar	3:58
7	Niels Roefs	02	AV Weert	4:16
8	Nick Vorstenbosch	02	Caesar	4:21

## JPA, 1250M JPA

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brecht Lagerweij	01	Hera	5:02
2	Timo Hulst	00	Caesar	5:04
3	Igor Timmermans	01	Atletiek Maastricht	5:11
4	Levi Hanckmann	00	Unitas	5:15
5	Alex Smeets	00	Caesar	5:21
6	Tijn Vaessen	00	AV Weert	5:23
7	Niels Donners	01	AVON	5:28
8	Dennis Odekerken	00	AVON	5:34
9	Bart Spons	00	Achilles-Top	5:35
10	Nick Beerepoot	01	n.a.	5:37
11	Ard Ursem	00	Hera	5:46
12	Scott Boesten	00	Caesar	6:01
13	Jules Coerver	01	STB	6:02
14	Willem Teunissen	01	AV Weert	6:13
15	Stijn Plat	01	Caesar	6:15
16	Remy Hameleers	00	Caesar	6:16
17	Casper Vorstermans	01	Atletiek Maastricht	6:21
18	Timo de Jong	01	Caesar	6:23

## MPA, 1250M MPA

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina van Diepen	01	Hera	5:09
2	Manyima Stevelmans	00	AVON	5:12
3	Suzanne Groenen	01	Atla Lanaken	5:14
4	Famke Schoenmakers	00	Caesar	5:23
5	Laura Vluggen	00	Caesar	5:28
6	Veerle van der Meulen	00	Achilles-Top	5:37
7	Anouk Schrijnemaekers	00	AV Weert	5:37
8	Emma Wassenberg	01	Achilles-Top	5:38
9	Yael Beaujean	00	Caesar	5:40
10	Hannah Cranen	00	AV Heythuysen	5:47
11	Kaddy Stevelmans	01	AVON	5:52
12	Tessa Smits	01	AV Weert	5:53
13	Noor Wishaupt	01	Caesar	6:01
14	Lisa Decker	01	Achilles-Top	6:07
15	Fatima Diallo	01	AVON	6:08
16	Flore Voogd	00	Caesar	6:12
17	Ivy Kockelkoren	00	Achilles-Top	6:13
18	Jill Jaspers	00	Caesar	6:21

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Eline Demandt	00	Caesar	6:35
20	Sanne Decker	01	Achilles-Top	7:15

## MD, 1250M MEISJES D

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan Werps	99	AV Weert	5:07
2	Karin Flipsen	98	AV Weert	5:12
3	Mara de Wolff	99	AVON	5:22
4	Marijke Wiercx	99	Hera	5:29
5	Linde Grooters	99	AVON	5:35
6	Binta Diallo	99	AVON	5:40
7	Julie Dormans	98	Caesar	5:44
8	Berbel Boymans	99	Caesar	5:49
9	Famke Paulussen	99	N.A.	5:51
10	Mijke Wassenberg	98	Achilles-Top	5:55
11	Esmee Slagter	98	Hera	6:07
12	Sabine Linden	98	Caesar	6:20
13	Sylvana de Boer	99	Achilles-Top	6:23
14	Esther Voncken	99	Caesar	6:39
15	Vienna Klinkhamer	98	Achilles-Top	6:51

## MC, 1900M MC

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kelly Roelands	97	STB	7:03
2	Rosalie Wijnker	97	Hera	7:13
3	Lotte Crombaghs	97	AVON	7:25
4	Britt Jacobi	97	AVON	7:48
5	Helen Coenen	97	AVON	8:00
6	Evy Paulussen	97	Caesar	8:11
7	Chantal Brouwers	97	Atla	8:16
8	Kim Habets	96	Caesar	8:31
9	Dominique Claessens	97	Caesar	8:37
10	Renée Wouters	96	Caesar	8:56
11	Pien Wishaupt	97	Caesar	9:08
12	Luca Bapp	97	Swift	9:22
13	Daphne Cranen	96	AV Heythuysen	9:23
14	Vera Nijssen	97	Caesar	9:47
15	Anne Richter	96	Unitas	9:55

## JD, 1900M JD

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick Nuy	98	AVON	7:11
2	Melle Lagerweij	98	Hera	7:14
3	Jouri Keulen	98	Caesar	7:22
4	Vincent Brouwers	98	AV Weert	7:29
5	Pim Zwaanenburg	98	Hera	7:32
6	Giel van Asten	98	Atletiek Maastricht	7:45
7	Luc Villain	98	Achilles-Top	7:53
8	Kaj Stevelmans	99	STB	7:54
9	Daan Lutgens	99	AVON	8:10
10	Marnix Hageman	99	Hera	8:15
11	Jip Kuijpers	98	Caesar	8:40
12	Tristan Lievestro	99	STB	8:51
13	Sander Odekerken	99	AVON	8:57
14	Daniel te Giffel	99	AVON	8:58
15	Niels Hagedoren	99	Unitas	9:05
16	Diego van Kan	99	Achilles-Top	9:15
17	Guus Heijen	99	AV Helden	9:20
18	Lars Vorstermans	98	Atletiek Maastricht	9:21

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Max Jahach	99	STB	9:27
20	Stan Hendriks	99	AV Weert	9:40
21	Jesse Hulst	98	Caesar	9:52

## JC, 3700M JC

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martin Flipsen	96	AV Weert	13:37
2	Tony van Diepen	96	Hera	13:57
3	Bernard Groenen	97	Atla Lanaken	14:25
4	Stijn Martens	97	Caesar	15:19
5	Remco Voncken	97	Caesar	15:36
6	Sybout Jonkman	97	AVON	15:43
7	Tom Vostermans	96	Atletiek Maastricht	16:17
8	Peter Knot	97	Hera	16:23

## MA, 3700M MA

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Britt Ummels	93	Atletiek Maastricht	15:49
2	Bo Ummels	93	Atletiek Maastricht	16:13
3	Sara Pater	92	Hera	20:09

## MB, 3700M MB

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lavra Vershelde	95	Atla Lanaken	15:53
2	Kirsty Jacobi	94	AVON	16:00
3	Lotte van Wageningen	94	Atletiek Maastricht	16:04
4	Guusje Scheijen	95	Caesar	17:43
5	Nelleke Scheijen	95	Caesar	17:52
6	Anne Martens	95	Caesar	18:07

## M, SPRINTCROSS M

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marco Schopen	93	LSG Eschweiler (GER)	4:49
2	Martijn Arnoldussen	82	Achilles-Top	4:57
3	Marvin Kirwald	91	LC Phoenix Geilenkir	5:37
4	Jeroen Erens	87	Atletiek Maastricht	7:07
5	Marcus Leven	66	TV Angermund (GER)	8:26

## V, SPRINTCROSS V

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nicole van Amstel	88	Nijmegen Atletiek	5:32
2	Sandra Heinrichs	73	Allemannia Aachen (G)	6:32

## MS, LANGE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Abderrahim El Asri	81	Marokko	29:48
2	Rachid Ezzouniou	82	Spanje	30:48
3	Erik Negerman	75	GAC Hilversum	30:51
4	Roger Smeets	73	Caesar	31:27
5	Michiel de Ruiter	86	Hera	31:29
6	Maciek Miereczko	79	Polen	31:32
7	Christian Gemke	82	LAZ Puma (GER)	31:41
8	Frank Bollen	82	Atla Lanaken (BEL)	31:45
9	Mussa Hudrog	84	ATG (GER)	31:48
10	Dominik Fabianowski	88	Polen	32:38
11	Ricardo Floris	90	Atletiek Maastricht	33:06
12	Ferdy van der Heide	86	Hera	33:18
13	Roel Wijmenga	92	Unitas	34:25
14	Martijn Dekker	86	Sittard	34:57

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Joost van den Ende	88	Seven Hills Running	35:03
16	Max Bemelmans	82	Caesar	35:41
17	Bart Klaver	77	Hera	35:44
18	Abdelmounaim Oulkayd	91	Marokko	35:46
19	Remco Verveer	87	Hera	36:07
20	Jorgen Fransen	81	Gulpen	36:35
21	Frank Soeters	87	Maastricht	37:36
22	Robin Klanker	72	Hera	37:52
23	Remko Rinia	85	MSAV Uros	38:15
24	Dennis Kroon	81	Maastricht	38:23
25	Gideon Kok	86	Hera	38:27
26	Maurice Ruwette	71	Achilles-Top	38:31
27	Jeroen Heesen	78	Nuth	39:37
28	Peter van Stralen	86	Hera	40:15
29	Mike Odekerken	76	Puth	43:49
30	Ben Simpson	91	Kerkrade	44:48
31	Benny Vaessen	72	Oirsbeek	51:19
32	Pacal Dautzenberg	71	Oirsbeek	58:50

## VS, LANGE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kim Bosmans	91	AV Toekomst (BEL)	37:09
2	Ellen Bijlsma	76	Unitas	46:28
3	Mascha Angerer	76	Klinikum Aachen	54:25

## M40, LANGE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ron van Diepen	70	Hera	30:56
2	Patrick Delait	69	Caesar	33:32
3	Ruud Beerepoot	68	Hera	33:57
4	Marcel Coerver	69	STB	40:06
5	Mario Delambo	70	Margraten	40:36
6	Maurice Paulussen	66	Caesar	41:44
7	Marko vd Bogaart	70	Brunssum	42:30
8	Ronald Hoogeboom	70	STB	43:52
9	Eddy Perrels	68	Arnhem	43:59
10	Matthieu Houben	66	Achilles-Top	44:16
11	Marc van de Ven	69	Landgraaf	44:36
12	Ruud de Vries	71	Achilles-Top	45:32
13	Eric Notermans	67	Lopersgroep Heerlen	47:37
14	Kenneth Heeder	67	Landgraaf	49:34
15	Bernhard Bremer	69	Klinikum Aachen (GER)	50:18
16	Bart Martens	68	Rekem (BEL)	57:11

## M45, LANGE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jean-Pierre Dieteren	65	Caesar	35:33
2	John Bosch	63	Atletiek Maastricht	35:59
3	Rene van Uum	61	Atletiek Maastricht	37:46
4	Ger Cruets	64	Caesar	39:38
5	Juergen Buechel	64	TV Huchen Stammeln (	39:50
6	Bert Nijssen	61	Caesar	40:48
7	Rob-Jan Venhuizen	65	DSM	42:17
8	Arnoud de Graaf	63	Veldhoven	43:34
9	Peter Urlings	64	Bergrunners Bemelen	43:49
10	Rolf Buenger	61	Achilles-Top	44:06
11	Walter Adang	65	België	44:57
12	Mark Jacobs	64	Nuth	44:59
13	Jef Schillings	63	Caesar	45:13

# Uitslagen 47ste Limburg Eurode ABDIJCROSS

Kerkrade - Zondag 23 januari 2011

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	John van Eys	65	Nuth	45:13
15	Paul Robbertz	61	Caesar	45:45
16	Wim Gerards	65	Maastricht	46:08
17	Theo Goessens	63	Hoha Gulpen	48:45
18	Geert Cornelissen	63	LOGO	49:36
19	Ruud van Laar	64	Landgraaf	56:56

## V45, LANGE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	José Kolkman-Smeets	64	Voerendaal	53:55
2	Kitty Smeets	62	Voerendaal	55:43

## M50, LANGE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Theo van den Abbeele	60	België	33:48
2	Wil Pepels	58	Caesar	35:47
3	Gerrit van Diepen	58	Hera	38:18
4	Wim Dijns	57	Heerlen	42:42
5	Ruud Barhorst	60	Hera	42:52
6	Klaus Krolzig	60	Achilles-Top	43:26
7	Nico Volleberg	58	Caesar	45:28
8	Bert Janssen	59	Moorveld	48:37
9	Paul Schokken	60	Atletiek Maastricht	50:17
10	Geert Pouls	59	STB	50:26
11	Guus Hendrix	56	Brunssum	51:00

## M55, LANGE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ad van Kempen	54	Achilles-Top	46:24
2	Huub Collaris	52	STB	52:50
3	Jan Hensgens	54	n.a.	53:01
4	Ed Roelandt	52	Schinveld	55:40
5	Hubert Wolff	53	TV Huchen Stammeln (	55:53

## M60, LANGE CROSS

Pts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Smeets	47	Achilles-Top	41:36
2	Hein Bodelier	48	AV MarathonPlus	49:48
3	Fred Janssen	48	Moorveld	58:45